

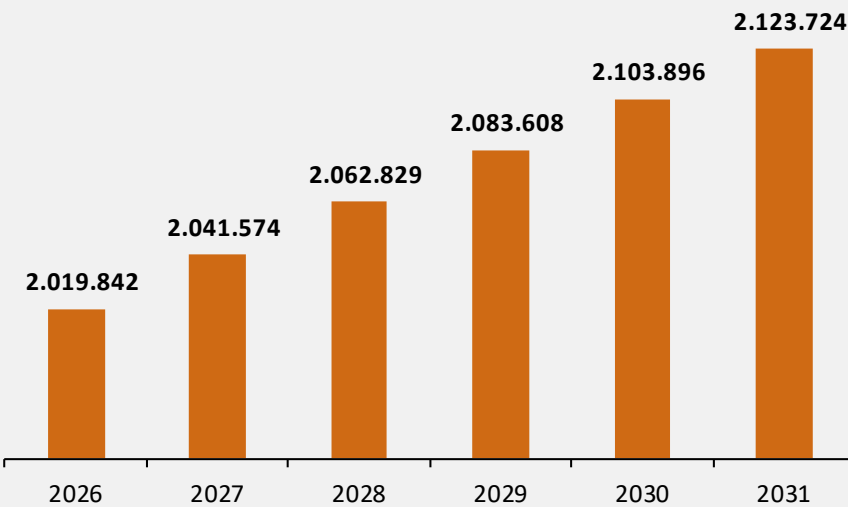
Central. Población total por sexo, 2026

Población
2.019.842

Mujeres
50,1%

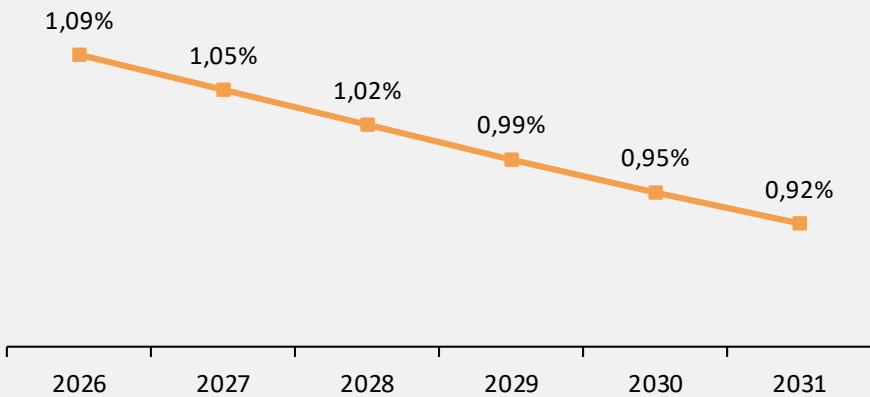
Hombres
49,9%

Central. Evolución de la población total, 2026–2031



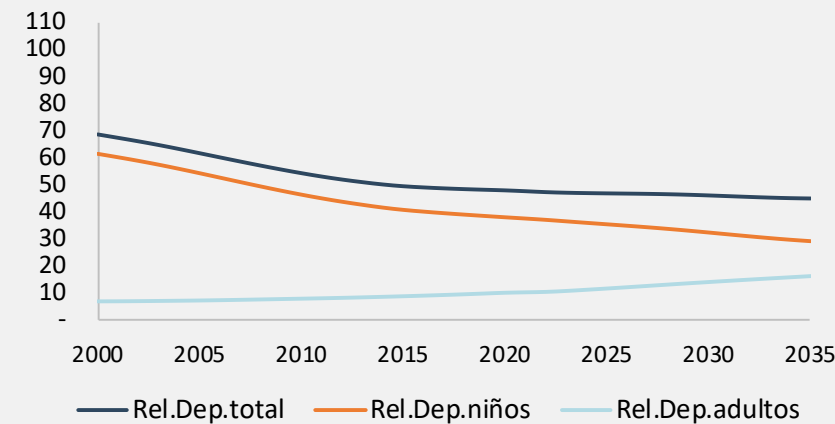
Fuente: INE. Estimaciones y proyecciones de la población departamental por sexo y grupos de edad, 2000–2035. Revisión 2025.

Central. Tasa de crecimiento anual de la población total, 2026–2031



Fuente: INE. Estimaciones y proyecciones de la población departamental por sexo y grupos de edad, 2000–2035. Revisión 2025.

Central. Relación de dependencia demográfica total, niños y adultos. 2000–2035



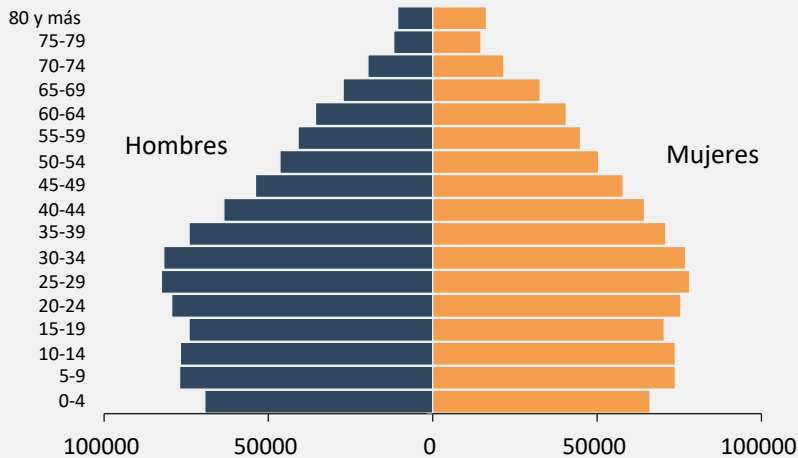
Fuente: INE. Estimaciones y proyecciones de la población departamental por sexo y grupos de edad, 2000–2035. Revisión 2025.

Central. Indicadores demográficos, 2026–2031

Indicadores demográficos	2026	2027	2028	2029	2030	2031
Tasa Global de Fecundidad (TGF)	1,81	1,79	1,78	1,77	1,76	1,75
Tasa Bruta de Mortalidad d (TBM - por mil)	5,9	6,0	6,1	6,2	6,3	6,4
Tasa de Mortalidad Infantil (TMI - por mil)	13,4	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2
Esperanza de vida al nacer (e ₀)						
Hombres	73,1	73,3	73,5	73,7	73,9	74,0
Mujeres	78,4	78,6	78,8	78,9	79,1	79,3
Edad mediana	29,9	30,4	30,8	31,2	31,6	32,1
Índice de masculinidad	99,8	99,8	99,7	99,7	99,7	99,7
Razón de dependencia demográfica total	46,8	46,7	46,6	46,4	46,2	45,9
Índice de envejecimiento	35,5	37,4	39,5	41,7	44,0	46,3
Índice de disponibilidad de atención a los ancianos	20,4	21,1	21,8	22,6	23,3	24,0

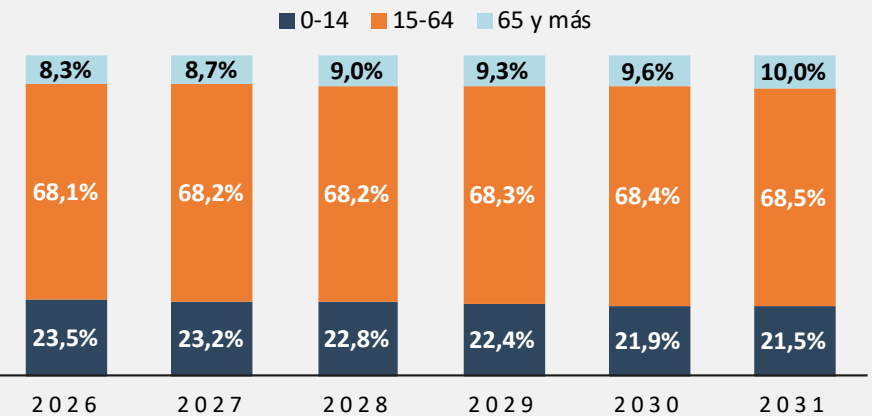
Fuente: INE. Estimaciones y proyecciones de la población departamental por sexo y grupos de edad, 2000–2035. Revisión 2025.

Central. Población total por grupos de edad, 2026



Fuente: INE. Estimaciones y proyecciones de la población departamental por sexo y grupos de edad, 2000–2035. Revisión 2025.

Central. Distribución de la población total por grandes grupos de edad, 2026–2031



Fuente: INE. Estimaciones y proyecciones de la población departamental por sexo y grupos de edad, 2000–2035. Revisión 2025.



Según las proyecciones

- La población de Central al año 2026 es de 1.997.640 habitantes. Se espera que la población siga aumentando en los próximos años, llegando al 2031 con 2.123.724 habitantes.
- La estructura por edad de la población, muestra que el 23,9% de la población es menor de 15 años, el 68,1% tiene entre 15 a 64 años y el 8,0% tiene 65 y más años de edad para el año 2026.
- Entre el 2026 y 2031 se observa un paulatino descenso de la proporción de niños y adolescentes, mientras que hay un aumento de la proporción de adultos jóvenes.
- La proporción de adultos mayores también está creciendo, aunque a un ritmo menor de lo que disminuye la proporción de población infanto-juvenil.
- El ritmo de crecimiento medio anual de la población en Central al año 2026 es de 1,12% y experimentará una leve reducción del ritmo en todo el periodo 2026-2031. En el 2031 se espera sea de 0,95% anual.
- Hoy la población de hombres es prácticamente igual a la de mujeres y las proyecciones indican que la población de mujeres irá en aumento. En 2031 la proporción de mujeres será mayor a la de los hombres.
- El número promedio de hijos por mujer en el año 2026 es de 1,82 y llegaría a 1,76 en el 2031.
- En el 2026 el número de defunciones por cada 1.000 habitantes es de 5,9 y seguirá subiendo en los próximos años hasta alcanzar el nivel 6,3 en 2031.
- La tasa de mortalidad infantil en el 2026 es de 13,7 defunciones de menores de un año de edad por 1.000 nacidos vivos. Este indicador presenta un comportamiento descendente y llegaría a 12,4 defunciones de menores de un año de edad por 1.000 nacidos vivos en el 2031.

- La esperanza de vida al nacer en el 2026, para las mujeres es de 78,2 años, en tanto la esperanza de vida para los hombres es de 73,0 años, con una tendencia a aumentar, se espera que para el 2031 lleguen a 73,9 y 79,1 años en hombres y mujeres respectivamente.
- En el 2026, la mitad de la población tiene 30 años o menos. En el 2031, la mitad de la población tendría 32 años o menos.
- El índice de masculinidad al 2026 refleja que hay 100 hombres por cada 100 mujeres. En el 2031 prácticamente no habría diferencias en ambas poblaciones, con un índice que se mantendría en 100 hombres por cada 100 mujeres.
- La razón de dependencia demográfica total es de 46,8. Es decir, hay aproximadamente 47 personas en edad de dependencia por cada 100 personas en edad de trabajar. Para 2031 se espera un ligero descenso llegando a una razón de 46,3 personas en edad de dependencia por cada 100 personas en edad de trabajar.
- El índice de envejecimiento para el 2026 es de 35,5 e irá rápidamente aumentando en los próximos años. Para el 2031 se espera un índice de 46,3, es decir, habrá 46 personas de 65 y más años de edad por cada 100 niños y adolescentes de 0 a 14 años.
- El índice de disponibilidad de atención a los ancianos es de 20,4 en 2026 e irá incrementándose hasta alcanzar un nivel de 24 en 2031. Este indicador hace referencia a la relación entre la población de mujeres entre 50 a 64 años de edad respecto a la población total de 80 y más años de edad.

CENTRAL

Proyecciones de la Población

Año 2026



Revisión 2025