



SEGUNDA ENCUESTA NACIONAL SOBRE FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

Paraguay 2023

Presentación

En las últimas décadas, las Enfermedades No Transmisibles (ENT) han adquirido gran magnitud a nivel mundial y representan actualmente la mayor carga de enfermedad.

Las ENT son el resultado de una combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales, de comportamiento y están favorecidas por factores externos como la rápida urbanización, la globalización de los estilos de vida poco saludables y el envejecimiento de la población. Las dietas poco saludables, la inactividad física, la exposición al humo del tabaco y el consumo nocivo de alcohol son factores de riesgo que contribuyen al desarrollo y a la magnitud de las ENT.

Para reducir el gran impacto de las ENT en la población, es necesario implementar políticas públicas con enfoque multisectorial que incluya a todos los sectores como salud, economía, transporte, educación, agricultura y planificación. Para orientar dichas políticas es fundamental conocer la situación actual, la progresión y tendencias de los factores de riesgo claves de las ENT, a través de estudios poblacionales periódicos.

En ese contexto, el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social ha realizado la “Segunda Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de las Enfermedades No Transmisibles” (ENFR-2022), durante los meses de junio a octubre del 2022, conjuntamente con el Instituto Nacional de Estadísticas (INE), la asesoría técnica de la Organización Panamericana de la Salud (OPS-OMS) y con el apoyo de la Agencia Española de Cooperación Internacional y Desarrollo (AECID) y Global Grant Programs de Bloomberg Philanthropies-Vital Strategies.

En este Boletín se presentan los primeros resultados de la ENFR-2022.

Ficha Técnica

El objetivo de la ENFR-2022 fue determinar la prevalencia de los factores de riesgo de las Enfermedades No Transmisibles, en la población adulta de 18 a 69 años de edad que reside habitual o permanentemente en viviendas particulares. Abarcó todo el territorio del país, excluyendo a los departamentos de Alto Paraguay y Boquerón, cuyas poblaciones representan menos del 1,5% de la población total del país. Se estratificó en tres dominios principales: Asunción, departamento Central y Resto país.

Se utilizó la metodología “**Paso a Paso**” (STEPwise) de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la vigilancia de los factores de riesgo de las Enfermedades No Transmisibles. El instrumento fue adaptado y ajustado según las características del país. Incluyó datos sociodemográficos, datos de comportamiento, mediciones físicas y mediciones bioquímicas.

El marco muestral utilizado para la selección estuvo constituido por segmentos, conformados a partir del “Censo Nacional de Población y Viviendas 2012”, incluyendo una serie de actualizaciones y proyecciones realizadas posteriormente. Para la muestra, los segmentos utilizados como Unidades Primarias de Muestreo (UPM) correspondió a un promedio de 60 viviendas en el ámbito urbano y 45 viviendas en el ámbito rural.

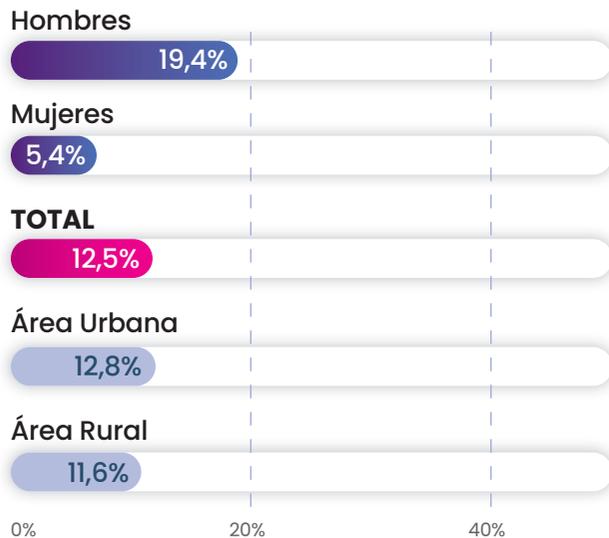
El diseño muestral fue probabilístico estratificado y polietápico. La encuesta efectiva fue de 5.098 viviendas con un Nivel de Confianza de 95%, y Margen de error de 0,05.



Resultados

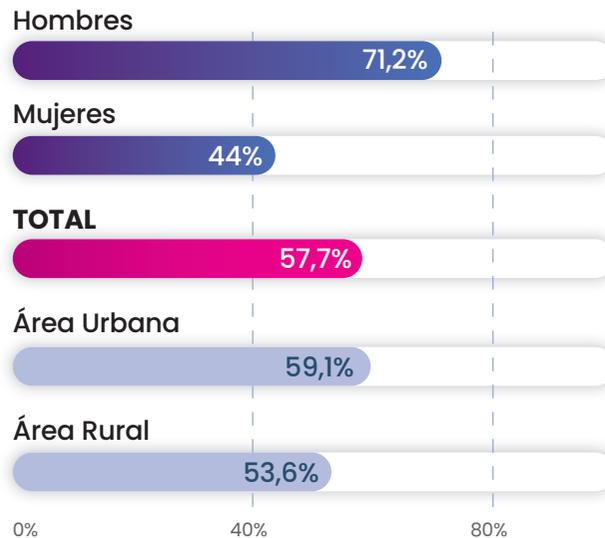
CONSUMO DE TABACO

Porcentaje de la población que fuma actualmente tabaco como cigarrillos, cigarros, pipas.



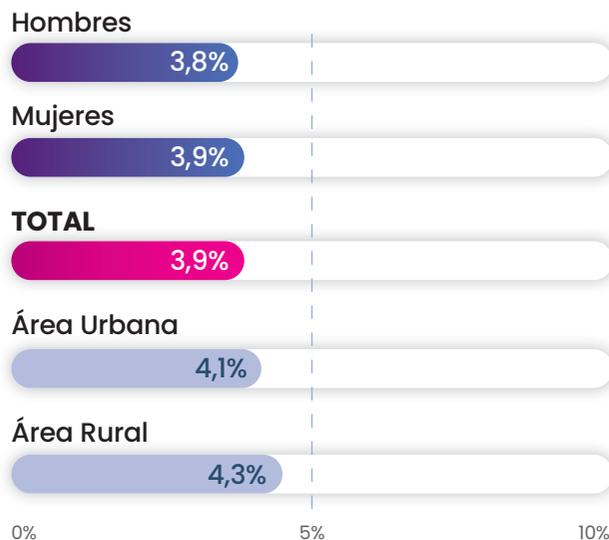
CONSUMO DE ALCOHOL

Porcentaje de la población paraguaya que consumió bebidas alcohólicas en los últimos 30 días.



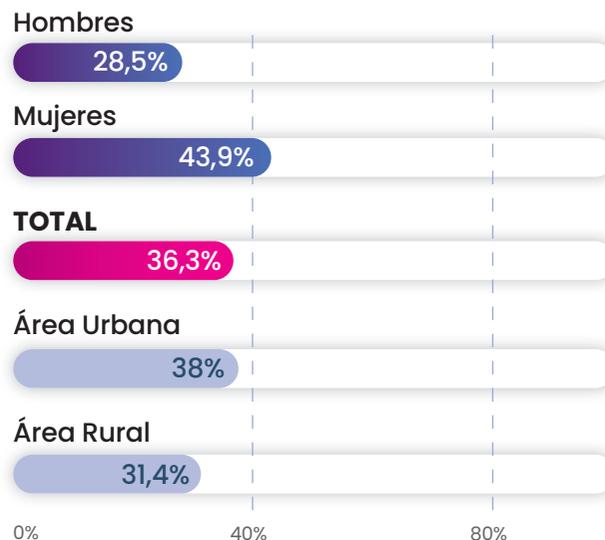
CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS

Porcentaje de la población que consume 5 ó más porciones de frutas y/o verduras al día.



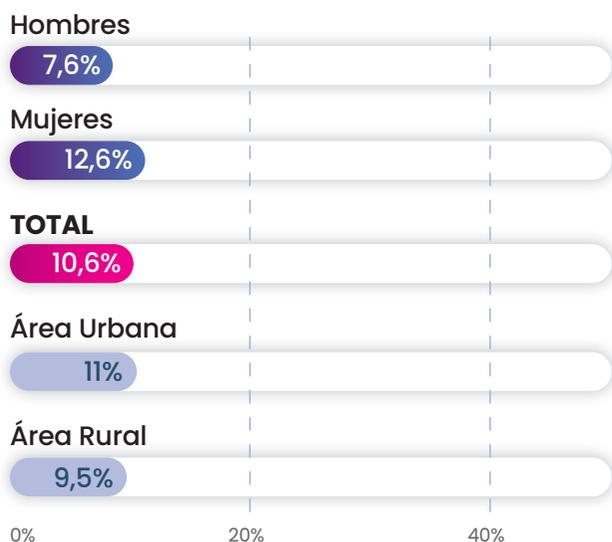
ACTIVIDAD FÍSICA

Porcentaje de la población que realiza actividad física insuficiente.



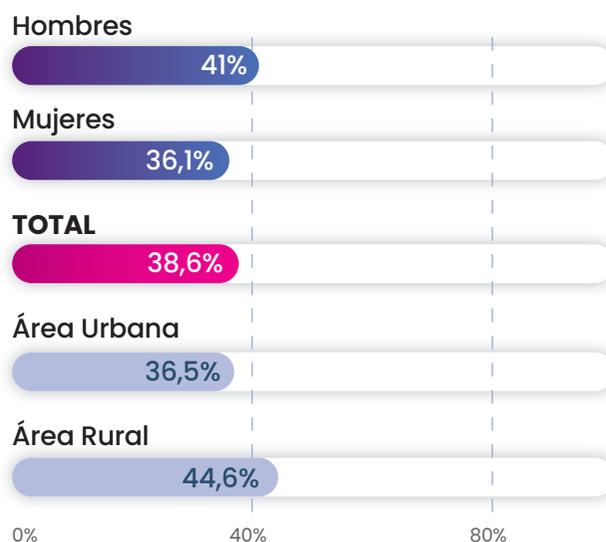
DIABETES

Porcentaje de la población con diabetes en tratamiento.



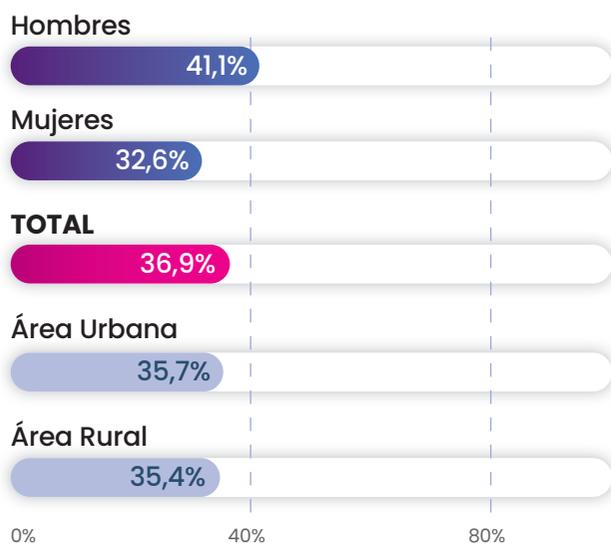
HIPERTENSIÓN

Porcentaje de la población que presenta presión arterial alta.



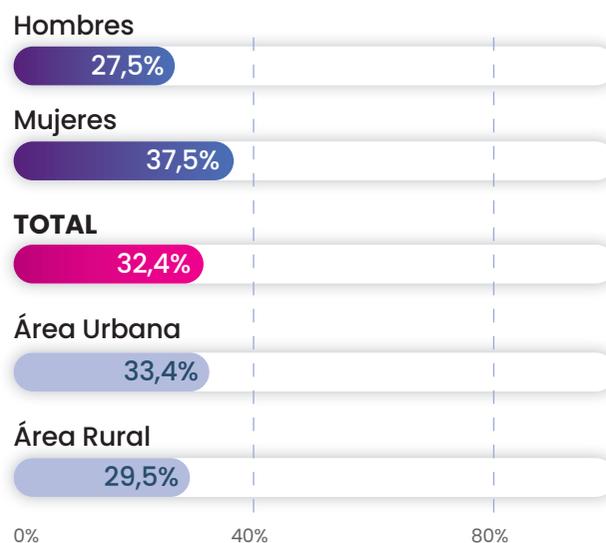
SOBREPESO

Porcentaje de la población con sobrepeso.



OBESIDAD

Porcentaje de la población con obesidad.



Estos resultados preliminares muestran alta prevalencia de comportamientos no saludables y de otros factores de riesgo de las Enfermedades No Transmisibles como consumo de alcohol, sobrepeso y obesidad.

Si desea mayor información comuníquese con la Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles, Dirección General de Vigilancia de la Salud, Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. E-mail: dvent@mspbs.gov.py